

B. A. 3rd Semester (Programme) Examination 2022

PHILOSOPHY

Course ID: 30610

Course Code: AP/PHI/304SEC-1

Course Title: Yoga Philosophy (Theory & Practice)

Time: 1Hours 15 Minutes

Full Marks: 25

*The figures in the right hand side margin indicate full marks.
Candidates are required to give their answers in their own words as for as practicable.*

*দক্ষিণ প্রান্তস্থ সংখ্যাগুলি প্রশ্নের পূর্ণমানের নির্দেশক।
পরীক্ষার্থীদের যথাসম্ভব নিজের ভাষায় উত্তর দিতে হবে।*

1. Answer *any five* of the following questions:

1x5 = 5

নিম্নলিখিত যে কোন পাঁচটি প্রশ্নের উত্তর দাও:

- What are different types of Yoga?
বিভিন্ন প্রকার যোগ কী কী?
- What are the different types of bhakti yoga?
ভক্তি যোগের বিভিন্ন প্রকার গুলি কী কী?
- Define 'Yoga' according to Patanjali?
পতঞ্জলি কে অনুসরণ করে 'যোগ' এর সংজ্ঞা দাও।
- What is the meaning of the word 'Yogamala'?
'যোগমল' শব্দের অর্থ কী?
- What is the ultimate goal of yoga?
যোগের চরম লক্ষ্য কী?
- Who is the Father of Yoga?
যোগের জনক কে?
- What are the chapters of the 'Yogasūtra'?
'যোগসূত্র' এর অধ্যায়গুলি কী কী?
- What is meant by āsana?
আসন বলতে কী বোঝায়?

2. Answer *any two* of the following questions:

5x2=10

নিম্নলিখিত যে কোন দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও:

- Briefly explain the nature of *saranāgati*.
সংক্ষেপে শরণাগতির স্বরূপ ব্যাখ্যা কর।
- Explain the main characteristics of *bhakti yoga*.
ভক্তিযোগের মূল বৈশিষ্ট্য গুলি ব্যাখ্যা কর।
- Discuss the importance of 'Yoga' in the present Covid-19 situation.
বর্তমান কোভিড-১৯ পরিস্থিতিতে 'যোগ' এর গুরুত্ব আলোচনা কর।
- Explain briefly the *aṣṭāṅga* of Yoga.

যোগের অষ্টাঙ্গ এর সংক্ষিপ্ত পরিচয় দাও।

3. Answer any one of the following questions:

10x1=10

নিম্নলিখিত যে কোন একটি প্রশ্নের উত্তর দাও:

a) Explain the distinction between *jñānayoga* and *bhaktiyoga*.

জ্ঞানযোগ ও ভক্তিয়োগের মধ্যে পার্থক্য আলোচনা কর।

b) Explain briefly the concept of *rajyoga*.

রাজযোগের ধারণাটি সংক্ষেপে ব্যাখ্যা কর।

c) Explain the main tenets of *niskamakarma-Yoga*.

নিষ্কাম কর্মযোগের স্বরূপ ব্যাখ্যা কর।